

























Speisekarte - Mensa Nagold

KW 11	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
Menü 1 Allergene	 Rindfleisch-Frikadellen an Rahmsoße mit Kartoffelpüree³ und Erbsengemüse enthält A,A1, C, G, M	 Linsen mit Spätzle und Geflügelwiener enthält A,A1,C,L	 Rinderragout in sahniger Tomatensoße mit Spiralnudeln und Mischgemüse enthält A,A1,C,G,L,M	 Putenbraten in Rahmsoße mit Reis und Karottengemüse enthält A,A1, G, L,M
Menü 2 Vegetarisch Allergene	 Veg. Frikadellen mit Püree und Gemüse enthält A,A1,C,G	 Linsen mit Spätzle enthält A,A1,C,L	 Bunte Nudeln mit Tomaten-Rahmsoße und frischem Salat enthält A,A1,C,G	 vegetarische Bällchen an Kräutersoße mit Reis und Gemüse enthält A,A1,C,G,L
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}









Speisekarte - Mensa Nagold

KW 12	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026
Menü 1	 Paniertes Putenschnitzel mit Pommes Frites und einem Salat zur Auswahl Allergene enthält A,A1,C,G,L	 Köttbullar(Rindfleischklößchen nach schwedischer Art) in Preiselbeerrahmsoße mit Salzkartoffeln ³ und Salat enthält A,A1,C,G,L	 Maccaroni-Nudeln mit Tomatenthunfischsoße und Beilagensalat enthält A,A1,D,G	 Schlemmerfilet Bordelaise dazu Langkornreis und Gemüse enthält A,A1,D,G,M
				enthält A,A1,D,G,M
Menü 2 Vegetarisch	 Paniertes Gemüseschnitzel ⁸ an heller Soße mit Pommes Allergene enthält A,A1,A4,G	 Süßkartoffel-Curry mit Reis und Beilagensalat enthält A,A1,G	 Maccaroni-Nudeln mit Tomatensoße und Beilagensalat enthält A,A1,G	 Couscous-Pfanne Pfannengericht aus Hartweizengrieß mit buntem Gemüse in würziger Soße enthält A,A1,L
				enthält A,A1,L
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}









Speisekarte - Mensa Nagold

KW 13	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026
Menü 1	 Rinderhackfleischsoße "Bolognese" mit Spaghetti und Beilagensalat	 Putengeschnetzeltes in feiner Bratensoße mit Bandnudeln und Salat	 Rinder-Cevapcici an Tomatensoße mit Reis und einem Salat	 Tortellini "Carne" mit Rindfleischfüllung ³ an Tomatensoße und einem Beilagensalat
Allergene	enthält A,A1, C,G,L	enthält A,A1,C,G,L	enthält A,A1,C,G,M	enthält A,A1,C,G
Menü 2 Vegetarisch	 Spaghetti mit Tomatensoße und einem Salat	 Nudeln mit Gemüsesoße und frischem Salat	 Sahniger Champignontopf mit Langkornreis und gemischtem Salat	 Spinattortellini mit Käsefüllung ⁸ an Tomatensoße dazu ein Beilagensalat
Allergene	enthält A,A1,C,G,L	enthält A,A1,C,G,M	enthält A,A1,C,G,M	enthält A,A1,C,G
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}









Speisekarte - Mensa Nagold

KW 16	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026
Menü 1	 saftige Hähnchenkeule mit gebackenen Kartoffelspalten ⁸ und frischem Salat	 Rindfleisch-Frikadellen an Rahmsoße mit Kartoffelpüree ³ und Erbsengemüse	 Hähnchennuggets in Sahnesoße mit Gemüsestückchen serviert mit Langkornreis und Beilagensalat	 Texas-Hacksteak vom Rind an Rahmsoße mit Kartoffelpüree ³ und Gemüse
Allergene	enthält C,G	enthält A,A1,C,G,M	enthält A,A1,C,G,L	enthält A,A1,C,G,M
Menü 2 Vegetarisch	 vegetarische Röllchen mit Frischkäse gefüllt mit gebackenen Kartoffelspalten ⁸ und frischem Salat	 Gemüsefrikadellen an heller Soße Kartoffelpüree und Gemüse	 Vegane Nuggets mit heller Soße, Reis und Beilagensalat	 Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu einen Salat zur Auswahl
Allergene	enthält A,A1,C,G,	enthält A,A1,C,G	enthält A1,G	enthält A,A1,C,G,L
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}









Speisekarte - Mensa Nagold

KW 17	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026
Menü 1	 Geflügel-Currywurst^{2,3,8} an Tomatensoße mit Pommes Frites und buntem Salat	 Spaghetti Carbonara^{3,7} helle Sahnesoße mit Putenbrustschinken mit frischem Salat	 Hähnchenbrust mit Bandnudeln, Rahmsauce und Gemüse	 Schlemmerteller gebratene Hähncheninnenfilets in Sahnesoße mit Gemüsestückchen, serviert mit Langkornreis und Beilagensalat
Allergene	enthält A,A1,C,G,L	enthält A,A1,C,G,M	enthält A1,C,G,L	enthält A,A1,C,G,L
Menü 2 Vegetarisch	 Vegetarische Currywurst an Tomatensoße mit Pommes Frites und buntem Salat	 Spaghetti mit Gemüsesoße und einem Salat	 Grünkernküchle mit Kartoffeln und helle Soße	 Röstiecken mit mediterranem Grillgemüse
Allergene	enthält A,A1,G,M	enthält A,A1,C,G,	enthält A,A1,C,G,L	
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}

Speisekarte - Mensa Nagold

KW 18	Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026
Menü 1 Allergene	 Tomatensuppentopf mit Fleischklößchen vom Rind dazu ein ofenfrisches Brötchen enthält A,A1,C,G,L	 Ravioli mit Truthahnfüllung an Tomatensoße und einem Salat enthält A,A1, C, G,L	 knusprige Fischstäbchen mit Remoulade^{1,9} und Langkornreis, serviert mit einem frischen Salat enthält A,A1,C,D,G,M	 Schwäbische Maultaschen gefüllt mit Schweinefleisch und Zwiebeln, dazu ein Kartoffelsalat enthält A,A1,C,G,M
Menü 2 Vegetarisch Allergene	 Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Gemüse enthält A,A1,G,M	 Ravioli mit Käse gefüllt an Tomatensoße und einem Salat enthält A,A1,C,G	 Rahmspinat mit Salzkartoffeln³ und Rührei enthält C,G	 Gemüsemaultaschen in fruchtiger Tomatensoße mit einem Salat enthält A,A1,C,G,M,N
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}

Speisekarte - Mensa Nagold

KW 19	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026
Menü 1 Allergene	 Pizza Salami (S oder R) mit einem Salat enthält A,A1,C	 Putentaschen "Cordon Bleu Art" ^{2,4} mit Spätzle und Salat enthält A,A1,C,L	 Köttbullar (Rindfleischklößchen nach schwedischer Art) in Preiselbeerrahmsoße mit Salzkartoffeln ³ und Salat enthält A,A1,C,G,L	 Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Nudeln und Gemüse enthält A,A1,C,G,L,M
Menü 2 Vegetarisch Allergene	 Pizza Napoli mit einem Salat enthält A,A1,G	 Paniertes Gemüseschnitzel ⁸ an heller Soße mit Spätzle enthält A,A1,A4,G	 vegetarische Bällchen an Kräutersoße mit Salzkartoffeln ³ und Salat enthält A,A1,C,G,L	 Herzhafte Spinat-Pfannkuchen mit Tomatensoße enthält A,A1,C,G,L
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}	Tagesdessert ^{1,2,9,G}