

Inhalte	Umsetzung im Unterricht
Leichtathletik	
Laufen	<ul style="list-style-type: none"> • Lauf-, Sprung-, Wurf – ABC • Laufen im Freien, auch über längere Distanz • Kurzstreckenlauf, 50-m • Staffeln, <i>Bundesjugendspiele</i>
Springen	<ul style="list-style-type: none"> • Schrittweitsprung aus der Absprunzzone
Werfen	<ul style="list-style-type: none"> • Weitwurf mit Anlauf
Schwimmen	
Verhaltens- und Baderegeln	<ul style="list-style-type: none"> • Belehrung über Gefahren • Hygienemaßnahmen
Brust- und Kraulschwimmen	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlegende und vielseitige Schulung
Spiele, Sprünge, Staffeln	<ul style="list-style-type: none"> • Fang-, Tauch-, und Ballspiele • Fuß- und Kopfsprünge
Schnell Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> • 50 m mit Start und Wende
Ausdauernd Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> • Bis 15 Minuten
Turnen	
Helfen und Sichern	
Boden	<ul style="list-style-type: none"> • Variationen von Rollen • Handstandabrollen • Rad
Sprung	<ul style="list-style-type: none"> • Hocke und Hockwende
Barren / Stufenbarren	<ul style="list-style-type: none"> • Grundformen
Reck	<ul style="list-style-type: none"> • Auf-, und Umschwünge
Schwebebalken / Bank	<ul style="list-style-type: none"> • Grundformen
Gerätebahnen und Gerätekombinationen	
Gymnastik / Tanz	
Grundlegende und vielseitige gymnastische und tänzerische Bewegungen	<ul style="list-style-type: none"> • Grundformen ohne Handgerät • Grundformen mit dem Seil
Tanz	<ul style="list-style-type: none"> • Einfache Tänze • Improvisation

Spiele	
Fußball	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlegende und vielseitige Spielschulung • Grundsituation, mit Überzahl, mit Neutralem • Annehmen, dribbeln, passen • Torschüsse • Freilaufen und anbieten, Manndeckung
Handball	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlegende und vielseitige Spielschulung • Grundsituation, mit Überzahl, mit Neutralem • Passen und Fangen • Torwürfe • Freilaufen und anbieten, Manndeckung
Volleyball	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlegende und vielseitige Spielschulung • Grundsituation, 1 mit 1, 2 mit 2, 1 gegen 1, 2 gegen 2 • Pritschen, Richtungspritschen • Aufgabe von unten • Spiel 3 mit / gegen 3
Im Wahlbereich sind weitere Spiele möglich	

Das Fach Sport eignet sich nicht für die Umsetzung der Themen des Methodencurriculums.